

Положение о районных соревнованиях «Быстрее, выше, сильнее»

1. Общие положения.

- 1.1 Районное соревнование «Быстрее, выше, сильнее» является одним из этапов районной военно-спортивной игры «Экспедиция Память».
- 1.2 Организация и проведение соревнования регламентируется общим планом работы.
- 1.3 Основной целью соревнования является укрепление здоровья, комплексное развитие двигательных способностей.

2. Задачи соревнования.

- 2.1 Приобщить детей к спортивным соревнованиям;
- 2.2 Привить любовь к спорту и физическому развитию;
- 2.3 Соревнования призваны объединить усилия педагогов, учителей по физическому воспитанию, тренеров спортивных секций.

3. Организация соревнования.

- 3.1 Общее руководство организацией и проведением данного соревнования осуществляет МБУ ДО ЦДТ «Галактика».
- 3.2 Ответственными за проведение соревнования являются педагоги МБУ ДО ЦДТ «Галактика» и судейская бригада.
- 3.3 Соревнование проводится в четырех возрастных категориях.

В соревновании принимают участие патриотические отряды 1 - 4 классов образовательных учреждений в составе 10 человек: из них 5 девочек и 5 мальчиков (девочек может быть больше, мальчиков нет), в сопровождении педагога, ответственного за жизнь и здоровье детей.

3.4 Форма одежды и экипировка команд:

- спортивная;
- у каждого члена команды аркот - спина/ грудь с номером школы (если в возрастной группе выступает несколько команд одной школы, дополнительно указать на номере литер класса).

4. Порядок проведения.

Соревнования проводятся поэтапно.

4.1 Программа:

1. Построение, сдача рапортов. Оценка по критериям: внешний вид, четкое выполнение отрядом команд, дисциплина строя.

2. Встречная эстафета.

Для спортивного зала

Эстафета 10 x 5м - для патриотических отрядов 1-2 классов

Эстафета 10 x 7м - для патриотических отрядов 3-4 классов

Для стадиона

Эстафета 10 x 30м - для патриотических отрядов 1-2 классов

Эстафета 10 x 60м - для патриотических отрядов 3-4 классов

Оценивается: наличие номера, четкое выполнение заданий этапа, время прохождения трассы.

Штрафные баллы: потеря эстафетной палочки, уход на дистанцию до передачи эстафеты, номера, приколотые на булавки, создание ситуации, мешающей прохождению трассы команде соперников.

3. Силовая гимнастика.

Мальчики – подтягивание на перекладине (30 секунд)

Девочки – поднятие туловища из положения лежа (30 секунд)

Участствует вся команда.

Оценивается: четкое выполнение задания этапа.

Прыжки на скакалке

Учитывается количество прыжков, сделанных за 30 секунд

Задание выполняет вся команда.

4. Прыжки в длину с места.

Учитывается длина прыжка (1 попытка)

Задание выполняет вся команда.

При заступе за контрольную черту прыжок участнику не засчитывается.

5. Подведение итогов.

Командные итоги подводятся отдельно в каждом виде состязаний – по баллам, очкам, времени и выводится общее место в своей группе.

Личные итоги подводятся отдельно по мальчикам и девочкам: по прыжкам в длину и на скакалке, в силовой гимнастике.

6. Награждение.

Команды, победительницы в общем зачете награждаются дипломами. Остальные отряды грамотами за участие в соревнованиях.

7. Дополнительная информация по организации и проведению соревнований

7.1 Команды должны участвовать во всех видах программы соревнования. Команда, не участвовавшая хотя бы в одном из видов, автоматически ставится на последнее место.

7.2 Перед началом соревнований команды получают маршрутный лист с указанием очередности прохождения этапов.

7.3 По согласованию с руководителями команд возможно введение дополнительных видов соревнований.

7.4 Оргкомитет и штаб игры могут внести в данное Положение некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

7.5 Не допускаются к старту команды:

- не имеющие сменную спортивную обувь;
- прибывшие на соревнования в несоответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, не соответствующей данному виду соревнований;
- опоздавшие по неуважительной причине. В этом случае команды занимают в данном виде соревнований последнее место.

7.6 Руководителям команд во время проведения соревнований (с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов):

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- вмешательство в работу судей;
- создание помех деятельности судейских бригад;
- помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде последнее место.

7.7 Документация, предоставляемая мандатной комиссии игры:

- Приказ из ОУ о направлении отряда на соревнования;
- Справка о проведении с участниками игры инструктажа по правилам поведения во время соревнований и соблюдении мер безопасности;
- Удостоверения каждого участника.