

Положение о районных соревнованиях «Быстрее, выше, сильнее»

1. Общие положения.
 - 1.1 Районное соревнование «Быстрее, выше, сильнее» является одним из этапов районной военно-спортивной игры «Экспедиция Память».
 - 1.2 Организация и проведение соревнования регламентируется общим планом работы.
 - 1.3 Основной целью соревнования является укрепление здоровья, комплексное развитие двигательных способностей.
2. Задачи соревнования.
 - 2.1 Приобщить детей к спортивным соревнованиям;
 - 2.2 Привить любовь к спорту и физическому развитию;
 - 2.3 Соревнования призваны объединить усилия педагогов, учителей по физическому воспитанию, тренеров спортивных секций.
3. Организация соревнования.
 - 3.1 Общее руководство организацией и проведением данного соревнования осуществляет МБУ ДО ЦДТ «Галактика».
 - 3.2 Ответственными за проведение соревнования являются педагоги МБУ ДО ЦДТ «Галактика» и судейская бригада.
 - 3.3 Соревнование проводится в четырех возрастных категориях.
В соревновании принимают участие патриотические отряды 1 - 4 классов образовательных учреждений в составе 10 человек: из них 5 девочек и 5 мальчиков (девочек может быть больше, мальчиков нет), в сопровождении педагога, ответственного за жизнь и здоровье детей.
 - 3.4 Форма одежды и экипировка команд:
 - спортивная;
 - у каждого члена команды аркот - спина/ грудь с номером школы (если в возрастной группе выступает несколько команд одной школы, дополнительно указать на номере литер класса).
4. Дата и место проведения соревнования:
Соревнования проводятся **16.10.2023г.** в спортивном зале **МАОУ СОШ № 167**
5. Порядок проведения.
Соревнования проводятся поэтапно.
 - 5.1 Программа:
 1. Построение, сдача рапортов. Оценка по критериям: внешний вид, четкое выполнение отрядом команд, дисциплина строя.
 2. Встречная эстафета.
Для спортивного зала
Эстафета 10 х 5м - для патриотических отрядов 1-2 классов
Эстафета 10 х 7м - для патриотических отрядов 3-4 классов
Для стадиона
Эстафета 10 х 30м - для патриотических отрядов 1-2 классов
Эстафета 10 х 60м - для патриотических отрядов 3-4 классов
Оценивается: наличие номера, четкое выполнение заданий этапа, время прохождения трассы.
Штрафные баллы: потеря эстафетной палочки, уход на дистанцию до передачи эстафеты, номера, приколотые на булавки, создание ситуации, мешающей прохождению трассы команде соперников.
 3. Силовая гимнастика.
Мальчики – подтягивание на перекладине (30 секунд)
Девочки – поднятие туловища из положения лежа (30 секунд)
Участвует вся команда.
Оценивается: четкое выполнение задания этапа.

4. Прыжки на скакалке

Учитывается количество прыжков, сделанных за 30 секунд

Задание выполняет вся команда.

5. Прыжки в длину с места.

Учитывается длина прыжка (1 попытка)

Задание выполняет вся команда.

При заступе за контрольную черту прыжок участнику не засчитывается.

6. Кольцеброс.

Расстояние до кольцеброса от контрольной черты 2м - для патриотических отрядов 1-2 классов

Расстояние до кольцеброса от контрольной черты 3м - для патриотических отрядов 3-4 классов

Задание выполняет вся команда.

При заступе за контрольную черту попытка участнику не засчитывается.

Учитывается общее количество попаданий (3 попытки у каждого)

6. Подведение итогов.

Командные итоги подводятся отдельно в каждом виде состязаний – по баллам, очкам, времени и выводится общее место в своей группе.

Личные итоги подводятся отдельно по мальчикам и девочкам: по прыжкам в длину и на скакалке, в силовой гимнастике.

7. Награждение.

Команды, победительницы в общем зачете награждаются дипломами. Остальные отряды грамотами за участие в соревнованиях.

8. Дополнительная информация по организации и проведению соревнований

8.1 Команды должны участвовать во всех видах программы соревнования. Команда, не участвовавшая хотя бы в одном из видов, автоматически ставится на последнее место.

8.2 Перед началом соревнований команды получают маршрутный лист с указанием очередности прохождения этапов.

8.3 По согласованию с руководителями команд возможно введение дополнительных видов соревнований.

8.4 Оргкомитет и штаб игры могут внести в данное Положение некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

8.5 Не допускаются к старту команды:

- не имеющие сменную спортивную обувь;
- прибывшие на соревнования в несоответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, не соответствующей данному виду соревнований;
- опоздавшие по неуважительной причине. В этом случае команды занимают в данном виде соревнований последнее место.

8.6 Руководителям команд во время проведения соревнований (с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов):

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- вмешательство в работу судей;
- создание помех деятельности судейских бригад;
- помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде последнее место.

8.7 Документация, предоставляемая мандатной комиссии игры:

- Приказ из ОУ о направлении отряда на соревнования;
- Справка о проведении с участниками игры инструктажа по правилам поведения во время соревнований и соблюдении мер безопасности;
- Удостоверения каждого участника.