## ВЕЛОСИПЕДИСТ

Участник дорожного движения



## Памятка для велосипедиста, друзья!

**Будьте видимыми:** Используйте яркую одежду, светоотражающие элементы и фары, особенно в темное время суток.

Соблюдайте ПДД: Знайте и соблюдайте Правила дорожного движения, сигналы светофора и дорожные знаки.

**Проверяйте тормоза:** Убедитесь, что ваши тормоза исправны перед каждой поездкой.

**Используйте защитную экипировку:** Шлем может спасти вам жизнь в случае падения или столкновения.

**Показывайте намерения:** Используйте жесты, чтобы показать другим участникам дорожного движения, куда вы планируете повернуть.

Не отвлекайтесь: Не используйте телефон и наушники во время езды.

И обязательно спешивайтесь с велосипеда на пешеходных переходах!

Желаем всем крепкого здоровья, отличного настроения и безопасных велопрогулок!

Помните, соблюдение Правил дорожного движения – это залог вашей безопасности и безопасности окружающих!