



**НИЖНИЕ СЕРГИ**  
курорт

## Лыжный сезон с «Клубом Чемпионов»

Курорт Нижние Серги предлагает провести выходные дни в уютной и непринужденной атмосфере. Специально для наших дорогих гостей мы разработали тур выходного дня с призером Олимпийских игр Иваном Алыповым.



## Спортивно-оздоровительный Самп

Все включено:

### Пятница

- ▶ Зезд с 14.00 до 19.00
- ▶ С 20.00 приветственный ужин, знакомство

### Суббота

- ▶ Завтрак 09.00 - 10.00
- ▶ С 10.00 до 11.00 лыжная тренировка на открытом воздухе
- ▶ С 11.00 - до 13.00 методические занятия, посещение медицинского и спа-центра курорта
- ▶ Обед 13.30 - 14.30
- ▶ С 16.00 до 18.00 вечерняя лыжная тренировка
- ▶ Ужин 19.00 - 19.45

### Воскресенье

- ▶ Завтрак 9.00 - 10.00
- ▶ С 10.00 до 14.00 **Любительские старты** по возрастам и уровням подготовки
- ▶ С 14.00 до 16.00 обед, награждение участников
- ▶ 17.00 отъезд

