**Санаторий «Юбилейный»** - это современный санаторно-курортный комплекс Южного Урала, расположился санаторий на берегу горного озера Банное, на стыке Республики Башкортостан и Челябинской области, в 40 км от Магнитогорска.

**Медицинский профиль**

Заболевания сердечно-сосудистой системы;
Заболевания опорно-двигательного аппарата;
Заболевания органов дыхания.
Гинекологические заболевания;
Общие показания пребывания детей.
Врачи санатория разработали комплексные виды лечения, укладывающиеся в 10 дней. Специальные программы рассчитаны на лечение остеохондроза, женских заболеваний, на реабилитацию больных с заболеваниями опорно - двигательного аппарата, органов дыхания, есть программы коррекции веса и фигуры – всего 10 программ, которые позволят не запустить имеющиеся заболевания.
На территории санатория круглосуточно работает здравпункт с дежурным персоналом для оказания скорой и неотложной медицинской помощи.
**Виды лечения**

1. Компьютерная система функциональной диагностики DDFAO.Европейская система функциональной диагностики " DDFAO" предназначена для проведения полного экспресс-обследования органов и систем пациента с выдачей графических и текстовых отчетов, анализом риска заболеваний и рекомендациями по назначению терапии.
2. Грязелечение.C использованием сапропелево-иловых грязей озеро ""Безымянное 1"".
3. Теплолечение (гель).Оказывает болеутоляющее, противовоспалительное, рассасывающее действие. Улучшает крово и лимфообращение в тканях, особенно в коже, улучшается трофика кожи, восстанавливается ее эластичность.
4. Криотерапия - лечение холодом. Массаж холодным (-30 С) осушенным воздухом.
5. Бальнеолечение.
6. Подводный душ-массаж..
7. Водный зал.Циркулярный, восходящий, душ Шарко. Вихревые ванны.
8. Физиотерапия.
9. Ингаляторий.
10. Стоматологический кабинет.Оснащен новейшим оборудованием фирмы ""AVES"".
11. Кабинет рефлексотерапевта.Введение специальных игл в биологически активные точки тела.
12. Иридодиагностика.По радужке глаза диагностируют предрасположенность организма к тем, или иным заболеваниям.
13. Кабинет психоразгрузки.
14. Залы Л.Ф.К. и механотерапии.Оснащены совершенным оборудованием, тренажёрами. Помогут Вам восстановить физическое состояние, избавиться от лишнего веса, целлюлита.
15. Кабинет функциональной диагностики.ЭКГ с фармакологическими пробами. ЭКГ с физической нагрузкой. Ритмограмма. Спирометрия.
16. Кабинет массажа.Классический, сегментарный, точечный, баночный.
Метод кинезотерапии, комплекс механических воздействий на тело человека, осуществляемых руками массажиста или специальными аппаратами. Существуют различные виды массажа - лечебный, гигиенический, косметический,спортивный, точечный, баночный, сегментарный,классический.
17. Кабинет подводного вытяжения позвоночника.
18. Колоно-гидротерапия.Промывание кишечника.
19. Спелеолечение. Современный уникальный метод лечения бронхолегочных заболеваний.
20. Сухие углекислые ванны.
21. Интервальная гипоксическая тренировка.Метод основан на дыхании газовыми смесями с пониженным содержанием кислорода при нормальном атмосферном давлении и незначительно измененной концентрации газа.
22. Фитотерапия. Лечение препаратами на основе растительного сырья.
23. Солярий.
24. Лаборатория.
25. Магнитотерапевтическая установка ЭОЛ-Магнитотурботрон.
26. Ормед профилактик. Аппарат дозированного вытяжения позвоночника и вибрационного массажа мышечно-связочного аппарата.
27. Новое слово в физиотерапии - термическая кровать. Термическая массажная кровать- оздоровительный медицинский аппарат, объединивший несколько методов лечения: тепловое лечение, общий массаж, мануальную терапию, точечный массаж биологически активных точек, иглоукалывание.
28. Инфракрасная кабина.
**Условия проживания**

В  427 номерах, оснащенных всем необходимым, могут разместится 830 человек на основных местах. А с дополнительными местами санаторий может принять одновременно более 1000 отдыхающих.
**Питание** Четырехразовое, для детей пятиразовое.Меню-заказ достаточно разнообразно. Дополнительно предлагается витаминный стол. В течение всего года отдыхающие получают необходимое количество витаминов в виде свежих фруктов и овощей.

**Дети:** принимаются с любого возраста, лечение с 3-х лет, есть путёвки "мать и дитя". Скидки на детей на основное и дополнительное место. Детям зал игровых автоматов; игровые городки; парк аттракционов; летний аквапарк; детская досуговая комната. Дети до 3-х лет без предоставления места и питания 100 руб./сутки.
**Спорт:** спортивные площадки (волейбол, баскетбол, футбол); тир; горнолыжные трассы в ГЛЦ «Абзаково»; горнолыжные трассы в новом горнолыжном центре «Металлург-Магнитогорск» на озере Банное; водные виды спорта; каток; теннисный корт; прокат игрового и спортивного инвентаря, водной техники. **Инфраструктура:**

3 охраняемые автостоянки; для проживания 3 пятиэтажных корпуса и 10 двух-, трехэтажных коттеджей; 2 лечебных корпуса; песчано-галечный пляж и набережная; 2 конференцзала. Русская парная, финская сауна, сеть баров и летних кафе, танцевальный зал; бильярд; настольный теннис; библиотека; экскурсионное обслуживание. На всей территории санатория организован доступ в Интернет (Wi-Fi). Интернет-кабинет (Дача №13). Банкомат,обслуживающий карты VISA (Парус-1). Сотовая Связь : Utel, МТС, Билайн, Теле2, Мегафон.
**Адрес:** Республика Башкортостан, Абзелиловский район, д. Зеленая поляна, ул. Курортная, дом 1
**Проезд: от Екатеринбурга**:
- на собственном автотранспорте: по трассе Екатеринбург-Челябинск, далее по трассе Челябинск-Троицк через Южноуральск, Пласт, Магнитогорск (после поста ГИБДД по указателю «центр», далее по указателям «Юбилейный») или по трассе Челябинск-Миасс-Верхнеуральск-Магнитогорск (в черте города) по указателям «Белорецк.Юбилейный.Абзаково»
- на общественном транспорте: рейсовым автобусом или маршрутным такси сообщением Екатеринбург-Магнитогорск, от Магнитогорска маршрутным такси «Банное»
от Магнитогорска:
- на общественном транспорте: маршрутное такси "Газель" С 9:00 до 19:00 постоянно, в пути 40 минут, стоимость 40 рублей **Расчетный час 12:00**