

Утверждаю  
Директор МБУ ДО ЦДТ «Галактика»  
К.Е. Мирзаянц



**Положение  
о районных соревнованиях «Быстрее, выше, сильнее»**

1. Общие положения.
  - 1.1 Районное соревнование «Быстрее, выше, сильнее» является одним из этапов районной военно-спортивной игры «Экспедиция Память»
  - 1.2 Организация и проведение соревнования регламентируется общим планом работы.
  - 1.3 Основной целью соревнования является укрепление здоровья, комплексное развитие двигательных способностей.
2. Задачи соревнования.
  - 2.1 Приобщить детей к спортивным соревнованиям;
  - 2.2 Привить любовь к спорту и физическому развитию;
  - 2.3 Соревнования призваны объединить усилия педагогов, учителей по физическому воспитанию, тренеров спортивных секций.
3. Организация соревнования.
  - 3.1 Общее руководство организацией и проведением данного соревнования осуществляет МБУ ДО ЦДТ «Галактика».
  - 3.2 Ответственными за проведение соревнования являются педагоги МБУ ДО ЦДТ «Галактика», ОУ № 167.
  - 3.3 Соревнование проводится в четырех возрастных категориях.  
В соревновании принимают участие патриотические отряды 1- 4 классов образовательных учреждений в составе 10 человек: из них 5 девочек и 5 мальчиков (девочек может быть больше, мальчиков нет), в сопровождении педагога, ответственного за жизнь и здоровье детей.
  - 3.4 Форма одежды и экипировка команд:
    - спортивная;
    - у каждого члена команды аркот - спина/ грудь с номером школы (если в возрастной группе выступает несколько команд одной школы, дополнительно указать на номере литер класса).
4. Порядок проведения.  
Соревнования проводятся поэтапно.
  - 4.1 Программа:
    1. Построение, сдача рапортов. Оценка по критериям: внешний вид, четкое выполнение отрядом команд, дисциплина строя.
    2. Встречная эстафета.  
Для спортивного зала  
Эстафета 10 x 5м - для патриотических отрядов 1-2 классов  
Эстафета 10 x 7м - для патриотических отрядов 3-4 классов  
Для стадиона  
Эстафета 10 x 30м - для патриотических отрядов 1-2 классов  
Эстафета 10 x 60м - для патриотических отрядов 3-4 классов  
**Оценивается:** наличие номера, четкое выполнение заданий этапа, время прохождения трассы.  
**Штрафные баллы:** потеря эстафетной палочки, уход на дистанцию до передачи эстафеты, номера, приколотые на булавки, создание ситуации, мешающей прохождению трассы команде соперников.
    3. Силовая гимнастика.  
Мальчики – подтягивание на перекладине (30 секунд)  
Девочки – поднятие туловища из положения лежа (30 секунд)  
Участвует вся команда.  
**Оценивается:** четкое выполнение задания этапа.

### Прыжки на скакалке

**Учитывается** количество прыжков, сделанных за 30 секунд

Задание выполняет вся команда.

#### 4. Прыжки в длину с места.

**Учитывается** длина прыжка (1 попытка)

*Задание выполняет вся команда.*

При заступе за контрольную черту прыжок участнику не засчитывается.

#### 5. Подведение итогов.

Командные итоги подводятся отдельно в каждом виде состязаний – по баллам, очкам, времени и выводится общее место в своей группе.

Личные итоги подводятся отдельно по мальчикам и девочкам: по прыжкам в длину и на скакалке, в силовой гимнастике.

#### 6. Награждение.

Команды, победительницы в общем зачете награждаются дипломами. Остальные отряды грамотами за участие в соревнованиях.

#### 7. Дополнительные информация по организации и проведению соревнований

a. Команды должны участвовать во всех видах программы соревнования. Команда, не участвовавшая хотя бы в одном из видов, автоматически ставится на последнее место.

b. Перед началом соревнований команды получают маршрутный лист с указанием очередности прохождения этапов.

c. По согласованию с руководителями команд возможно введение дополнительных видов соревнований.

d. Оргкомитет и штаб игры могут внести в данное Положение некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

e. Не допускаются к старту команды:

- не имеющие сменную спортивную обувь;
- прибывшие на соревнования в несоответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, не соответствующей данному виду соревнований;
- опоздавшие по неуважительной причине. В этом случае команды занимают в данном виде соревнований последнее место.

f. Руководителям команд во время проведения соревнований (с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов):

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- вмешательство в работу судей;
- создание помех деятельности судейских бригад;
- помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей.

*В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде последнее место.*

g. Документация, предоставляемая мандатной комиссии игры:

- Приказ из ОУ о направлении отряда на соревнования;
- Справка о проведении с участниками игры инструктажа по правилам поведения во время соревнований и соблюдении мер безопасности;
- Удостоверения каждого участника.